



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 11 –Escola Carlos Gomes

ALMOÇO PARA: 1 cozinheira e 2 cuidadoras e 18 alunos : 21 refeições/dia Obs: a direção avisará a cozinha 1 dia antes quando houver alteração no número de crianças.

		18 alunos	18 alunos	18 alunos	18 alunos	
		TURMA 01	TURMA 02	TURMA 01	TURMA 02	
DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 04/7	Terça-feira Dia: 05/07	Quarta-feira Dia: 06/07	Quinta-feira Dia: 07/07	Sexta-feira Dia: 08/07
SEM 01	ALMOÇO 11:35 as 12:00	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz • Carne suína de panela • Salada de alface • 1 maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz • Carne suína de panela • Salada de alface • 1 maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Refogadinho de ervilhas e mix de legumes • Arroz • Coxa e sobrecoxa de frango assada • Salada de repolho • 1 laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz • Coxa e sobrecoxa de frango assada • Salada de repolho • 1 laranja 	NÃO TEM ALMOÇO
FÉRIAS ESCOLARES- 11 A 22/07						
		Segunda-feira Dia: 25/07	Terça-feira Dia: 26/07	Quarta-feira Dia: 27/07	Quinta-feira Dia: 28/07	Sexta-feira Dia: 29/07
SEM 02	ALMOÇO 11:35 as 12:00	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz • Almondega de carne moída assada • Salada de tomate • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz • Almondega de carne moída assada • Salada de tomate • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne de frango ao molho • Polenta • Salada de repolho • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne de frango ao molho • Polenta • Salada de repolho • Maçã 	NÃO TEM ALMOÇO

- A fruta deverá ser oferecida como sobremesa após o almoço. Caso algum dia não tenha a fruta indicada no cardápio essa poderá ser substituída por outra disponível. Cardápio sujeito a alterações, se as nutricionistas julgar necessário. **CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**